



Pollutions électromagnétiques

Diagnostic réalisé par

Guyaine et Florent BRETAUDEAU

02 41 44 82 79

Site internet

www.prevention-stress.com

pour

Monsieur et Madame XXX

Date : 29 avril 2009

Pollutions liées aux Basses Fréquences (50 Hertz)

Mesures de la PRISE DE TERRE effectuées avec le Cathom DT 300	
Mesures effectuées	Observations
30 à 32 Ω	0 = parfait < à 20 = bien de 20 à 60 = moyen de 60 à 100 = passable à mauvais > à 100 = danger
Commentaires - Conseils Prise de terre de qualité moyenne dans cuisine, salle de bain, séjour et couloir Aucune mise à la terre dans les chambres	

Mesures des BASSES FRÉQUENCES avec le Z6000 (zones de vie) Risque si > 10 V/m (Volts par mètre) Risque si > 5 V/m au dessus du lit ou d'un espace repos		
Zones	Mesures effectuées	Conseils apportés
Salle à manger	3 V/m lampes éteintes 35 V/m lampes allumées 118 V/m lampe Catherine	Correcte, sauf quand la lampe Catherine allumée
Séjour	6 V/m lampes éteintes 12 V/m lampes allumées 47 V/m lustre allumé	Correcte, sauf quand le lustre ou la lampe halogène sont allumées
Cuisine	5 V/m lampes éteintes 25 V/m lampes allumées 11 V/m lampe économique	Correcte
Chambre parents	4 V/m à la tête du lit 6 V/m en moyenne dans la chambre 10 V/m si lampe allumée	Parfait
Chambre des amis	3 V/m à la tête du lit 6 V/m en moyenne dans la chambre 10 V/m si lampe allumée 150 V/m devant l'ordinateur	Parfait, sauf à proximité de l'ordinateur
Extérieur	3 V/m	Parfait
Commentaires - Conseils Bien mettre les branchements électriques suivant les indications : phase avec phase, et neutre avec neutre. Éviter l'utilisation de la lampe Catherine, et éteindre l'ordinateur quand il n'est pas utilisé.		

Mesures des HAUTES FRÉQUENCES avec le TES – 92 (fréquences inférieures à 3,5 GHz)
Risque au-dessus de 0,06 V/m (Volt par mètre), soit 60 mV/m (millivolts par mètre)
(Norme ECOLOG)

La norme recommandée par le département de la santé publique de Salzburg
est de 0,02 V/m en intérieur de bâtiment, soit 20 mV/m

Salles et appareils critiques	Mesures effectuées	Observations
Extérieure	0,01 V/m à 0,05 V/m	Excellent
Chambre parents	0,02 V/m	Excellent
Chambre des amis (tête du lit)	0,05 V/m	Limite
Séjour – salle à manger	0,01 V/m	Excellent
Cuisine	0,01 V/m	Excellent
Micro-ondes en marche à une distance de 1 m	10 V/m	Risque (166 fois la norme)
Téléphone fixe mobile sur son socle (hors utilisation)	0,01 V/m	Excellent
Téléphone fixe mobile en fonctionnement (collé à l'oreille)	9,5 V/m	Risque (150 fois la norme)
Wi-Fi (à 2 m de distance)	0,42 V/m	Risque (7 fois trop)
Wi-Fi (à 1 m de distance)	1,1 V/m	Risque (18 fois trop)
Téléphone Portable hors communication	0,01 V/m	Excellent
Téléphone Portable en communication	0,8 V/m	Risque (13 fois trop)

Commentaires - Conseils

Éviter d'être trop longtemps devant la Wi-Fi.

Excellent résultat concernant le téléphone fixe sans fil qui ne pollue pas au repos. En utilisation, ne pas rester trop longtemps, voir utiliser un kit main libre. Attention le four micro-ondes en route pollue énormément. (y compris dans la salle de bain avec 1 V/m)

Identification des Hautes Fréquences (de 1 à 9 GHz) avec Spectran HF-60100

**Risque au-dessus de 0,06 V/m (Volt par mètre), soit 60 mV/m (millivolts par mètre)
(Norme ECOLOG), soit 1mW/m²**

La norme recommandée par le département de la santé publique de Salzburg est de 0,02 V/m en intérieur de bâtiment, soit 20 mV/m, soit 1μW/m²

Fréquences détectées	Densité de puissance	Correspondance
Gamme de fréquences entre 0,68 GHz et 1 GHz		
Sur 0,955 GHz	0,024 V/m	Téléphone GSM
Gamme de fréquences entre 1 et 2 GHz (GigaHertz)		
Sur 1,06 GHz Sur 1,87 GHz	0,073 V/m 0,007 V/m	Navigation Aéronautique Téléphone GSM
Gamme de fréquences entre 2 et 3 GHz		
Sur 2,113 GHz Sur 2,640 GHz	0,003 V/m 0,069 V/m	Mobile UMTS Système de défense Navigation par satellite
Gamme de fréquences entre 3 et 4 GHz		
Sur 3,99 GHz	0,004 V/m	Liaison satellite civile
Gamme de fréquences entre 4 et 5 GHz		
Sur 4,06 GHz	0,010 V/m	Liaison satellite civile
Gamme de fréquences entre 5 et 6 GHz		
Sur 5,151 GHz	0,009 V/m	Navigation aéronautique
Gamme de fréquences entre 6 et 7 GHz		
Sur 6,112 GHz	0,018 V/m	Liaison satellite civile
Gamme de fréquences entre 7 et 8 GHz		
Sur 7,01 GHz	0,782 V/m Voir image n° 2 page suivante	Réseaux privés Liaisons satellites civils
Gamme de fréquences entre 8 et 9 GHz		
Sur 8,004 GHz	0,400 V/m Voir image n° 1 page suivante	Liaisons système de défense

Commentaires généraux :

Pollutions à l'intérieur de la maison.

Globalement, les résultats obtenus sont moyens.

L'on remarque des pollutions basses fréquences dues à plusieurs phénomènes:

- une mise à la terre moyenne
- des perturbations lorsque certaines lampes sont utilisés
- des pollutions dans l'environnement de l'ordinateur quand celui-ci est en fonctionnement.

Au niveau des hautes fréquences, nous avons un pic de pollutions lorsque le four micro-ondes est en marche. Les pollutions traversent la cloison et sont encore fortes dans la salle de bain. L'idéal serait de ne plus le faire fonctionner. En ce qui concerne la Wi-Fi, nous avons une pollution jusqu'à une distance de 3 mètres.

Concernant le téléphone fixe mobile, ce n'est que lors de son fonctionnement qu'il pollue. Le type de téléphone installé ne pollue pas quand il est posé sur son socle, hors communication, ce qui est extrêmement rare et très important.

Pollutions venant de l'extérieur. (hautes fréquences et très hautes fréquences)

Les pollutions venant de l'extérieur de l'habitation sont importantes dans les gammes de fréquences de 2; 7 et 8 (GHz) GigaHertz, avec des dépassements de 13 fois la norme ECOLOG dans la fréquence 7,001 GHz.

Voici l'ensemble des mesures préconisées :

Revoir la mise à la terre de l'installation électrique.

Eviter l'utilisation du lampadaire.

Pour se protéger des pollutions hautes fréquences:

- utiliser une peinture murale (type Yshield qui réduit de 99,9% les rayonnements hautes fréquences) au niveau de la chambre à coucher.
- Mettre un rideau en tissus Biocompatible au niveau des fenêtres.

Réalisé le 29 avril 2009